

*Schumannova frekvenca poganja vse, kar se v nas dogaja*

# Blagodejni objem frekvenc

**Z**a zdravo počutje je zelo pomembna vibracijska energija blagodejnih naravnih frekvenc. Teh pa je v sodobnih zgradbah, ki so zgrajene iz železobetona, le malo. Prostori v njih so do neke mere Faradayeve kletke. Kot kletka deluje tudi avtomobil. In v Faradayevi kletki blagodejnih naravnih frekvenc ni.

Med frekvencami na nas najbolj blagodejno deluje osemherčna Schumannova frekvenca. To je alfa frekvenca. Blagodejno deluje noč in dan, poganja vse, kar se v nas dogaja. V telesu spodbuja biokemijske reakcije s soustvarjanjem biofotonske mreže svetlobnih vlaken. Alfa frekvenca je osnova samozdravilnega alfa stanja duševnosti. Usklajuje delovanje obeh možganskih polovic za krmiljenje vitalnih procesov in odzivnosti telesa. Občasno pa potrebujemo tudi bioenergijsko štiriindvajsetherčno beta frekvenco – predvsem za dnevno spodbudo, ko oslabi počutje, imamo oslabele kosti ali nas kaj boli.

V frekvenčno zmedenem okolju nam obeh teh frekvenc pogosto primanjkuje. Seveda pa si jih lahko ustvarimo. Z napravo Bionizator, ki oddaja alfa in beta frekvence, in z Bionisom, ki ustvarja alfa frekvence in ga lahko nosimo kar s seboj. Bioenergijska pripomočka izdelujejo v Alkiviti v Sloveniji.

## BUDNOST

Bionizator poživlja telo z beta frekvencami. Uporabljamo ga potem, ko je telo že usklajeno s Schumannovo frekvenco. Beta valove uporabljamo podnevi kake pol ure, kadar potrebujemo

*Med frekvencami na nas najbolj blagodejno deluje osemherčna Schumannova frekvenca, ki je osnova samozdravilnega alfa stanja duševnosti.*

energijsko poživitev, ko nas kaj boli, ko bi radi okrepili kosti ali kadar potrebujemo povečano mentalno budnost pri intelektualnem delu. Ta frekvenca telo spravlja v pogon, prebuja in vrača zavest. Ob beta valovih lažje preživimo turoben dan in smo notranje bolj budni in sveži; lažje opravljamo svoje delo.

Bionizator najbolj vpliva na nas, ko



*Blagodejne alfa in beta frekvence, ki nam jih pogosto primanjkuje, ustvarja Bionizator. Alfa frekvence ustvarja tudi Bionis, ki ga lahko nosimo s seboj. Oba pripomočka sta na voljo na Misteriji.si ali 051/307 777.*

Foto: N. Müller

ga vklopimo in položimo v svojo bližino za kakih dvajset minut med počitkom. Telo sprejme dodatno energijo in postane manj dovzetno za občutenje bolečin. Ko se sinapse ali reže med živčnimi celicami energijsko okrepijo, postanejo manj občutljive za živčne dražljaje, ki so pod tem pragom. Beta valovanje spodbuja celjenje in bolj trdno zraščanje kostnih celic pri zlomu. V klasični medicini je energijsko zdravljenje celjenja kosti med najbolj raziskanimi elektromagnetnimi terapijami.

Po beta terapiji preklopimo Bionizator na alfa frekvenco, na Schumannovo frekvenco osmih hercev. Ta frekvenca je potem vklopljena preostali del dneva in noči.

## NIKOLI ZVEČER

Kadar je telo že dobro energijsko preskrbljeno z alfa valovanji, lahko občutimo prehod na beta valovanje kot prijetno mravljinčenje v tkivih, zaradi pospešenega obtoka. Pol ure ali dvajset minut beta terapije ob Bionizatorju že zadošča, da telo zazna spremembo in sproži premik. V dnevnem času lahko beta terapijo podaljšamo na več ur. Nikoli pa zvečer, ker beta frekvenca notranje prebujanja in ni primerna pred spanjem oziroma v večernih urah.

Beta frekvenca spodbuja zavest v beta stanje, v katerem delamo in razmišljamo, kadar smo budni in aktivni. V primeru rahle hiperaktivnosti ali povečane odzivnosti, ki ustvarja določeno živčno napetost, je dobrodošlo alfa

---

*Schumannova alfa terapija otrokom odpira zmožnost ustvarjalnega razmišljanja in učenja, obenem pa pomirja in omogoča boljšo zbranost.*

---

valovanje za energijsko uskladitev telesa. V primeru hipoaktivnosti, to je v zmanjšani odzivnosti, ko se ne moremo »spraviti k sebi«, pa nam občasno notranje pomaga beta valovanje.

Kadar so deževni dnevi ali pa smo brez volje za delo, utrujeni in zaspani, žalostni, prizadeti ali v psihofizičnem zastoju, ko telo občuti bolečino ali pa nimamo »vleka« za akcijo, je pravi čas za terapijo z beta valovi. Važno je, da si odpočijemo, ko to potrebujemo. Drugo pa je, kadar se ne moremo izvleči iz zastoja, ker smo morda izgubili kondicijo zaradi neljubih dogodkov ali izzivov z zdravjem.

## DVE VLOGI

Beta frekvenca prevladuje v dnevnem času, z večjimi ali manjšimi alfa vložki, ki so zelo zaželeni. Alfa energija sprošča počutje in telo, da se lažje obnovi. Budno beta stanje zavesti ima večji frekvenčni razpon, nad 14 Hz pa vse do 30 Hz in več. Nad 30 Hz smo že v nekakšnem šoku, živčni sistem je stimuliran daleč nad svojo mejo. Bioenergijska beta frekvenca 24 Hz je v takšnem primeru prvi prehod na optimalno delovanje. Stabilizira budno stanje, v katerem smo pretežno aktivni, ko nekaj delamo ali operativno razmišljamo.

Beta valovanje ima torej dve vlogi:

- Poživlja v energijskem zastoju, ko smo s počutjem v deficitu.
- Stabilizira, kadar smo hiperstimulirani, nervozni, zaskrbljeni ali v večjem stresu, da lažje opravimo svoje dnevne naloge in se povrnemo nazaj k sebi.

V vsakem primeru v nadaljnji fazi notranje uskladitve spet prevzamejo vlogo alfa valovi, ki so vrata v naravna samozdravilna področja duha in telesa.

## TERAPIJA

Beta terapijo izvajamo tako, da smo v udobnem počitku leže ali sede blizu Bionizatorja z nastavitvijo na 24 Hz. Ima-

---

*Občasno potrebujemo bioenergijsko štiriindvajsetherčno beta frekvenco – za dnevno spodbudo, ko oslabi počutje, imamo oslabele kosti ali nas kaj boli.*

---

mo ga na nočni omarici, klubski mizici ali pa ga položimo tik ob telo, kjer občutimo bolečino. Ob težavah s križem in notranjimi organi ga lahko položimo na trebuh. Čez dvajset minut do pol ure pa ga preklopimo nazaj na Schumannovo frekvenco 8 Hz in ga položimo nazaj na mizico do naslednjega dne.

Vsak dan lahko del dneva namenimo beta terapiji, če čutimo potrebo po bioenergijski stimulaciji ali pa občutimo simptome zastojev in bolečin. Če imamo vgrajen srčni spodbujevalnik, je Bionizator lahko v prostoru, ne smemo pa ga polagati na telo. Isto velja, če imamo presajene organe. Pri povišani telesni temperaturi in akutni motnji srčnega utripa je zaželena Schumannova frekvenca, alfa valovanje 8 Hz.

## PRIMERNO ZA OTROKE

Schumannova alfa terapija je primerna tudi za otroke. Odpira zmožnost ustvarjalnega razmišljanja in učenja, obenem pa pomirja in omogoča boljšo zbranost. V družini, na delovnem mestu in pri skupinskih projektih izboljša medsebojno sodelovanje in odnose, da so bolj harmonični. Z enakim trudom naredimo več in dosežemo boljše rezultate. Na večjem deležu alfa valov delujejo možgani najbolj optimalno, notranje pa občutimo več radosti.

Nerina Darman ✨

satjam@gmail.com, 041/789 319